Информационно-аналитическая справка о результатах работы РИП

«Моделирование воспитательного пространства школы в условиях

обновления региональных практик образования»

за 2 квартал 2023 года

1. Цель деятельности в отчетном периоде:

Разработать проект программы для педагогов по стрессменеджменту, сформировать профессиональные компетенции педагогов по оказанию допсихологической помощи детям и родителям

2. Основные результаты деятельности в отчетном периоде:

По итогам реализации проекта за отчетный период получены следующие

результаты:

* Разработан проект Программы для педагогов по стрессменеджменту включающий:

- методики для диагностики педагогов по совладанию со стрессом, способам решения критических ситуаций,

- цикл обучающих семинаров для педагогов.

Темы семинаров посвящены:

- телесным практикам;

- дыхательным практикам;

- когнитивным практикам;

- коммуникативным практикам;

- контейнированию.

* Подобраны:

- диагностики для оценки компетентности педагогов в области стрессменеджмента,

- техники оказания помощи взрослым в ситуации длительного кризиса.

* Проведён цикл обучающих семинаров для педагогов:

31 марта 2023г. – семинар-практикум по обучению коммуникативным практикам для детей и взрослых (30 участников);

13 апреля 2023г. – семинар-практикум  «Использование телесно-ориентированных игр и упражнений как эффективная здоровьесберегающая технология образовательного пространства» (30 участников);

12 мая 2023г. – семинар-практиум «Дыхательные игры и упражнения как эффективное средство в профилактике и коррекции здоровья детей и взрослых» (28 участников);

23 мая 2023 г. – семинар-практикум «Когнитивные техники в работе с тревогой, страхами и травмами» (30 участников);

15 июня 2023 г. – семинар-практикум «Контейнирование чувств и эмоций у взрослых и детей» (30 участников).

* Проведена апробация по развитию ресурсов стрессоустойчивости, педагогами освоены техники оказания допсихологической помощи детям и взрослым в ситуации длительного кризиса.
* Повышена психологическая компетентность педагогов.

3. Достижение результатов реализации проекта (программы) за отчетный

период:

Запланированные результаты достигнуты в полном объеме (100%).