

## **Аннотация к программе дополнительного образования художественно-эстетической направленности «Ритмика и пластика»**

Программа ориентирована на возраст детей от трех до семи лет. Срок реализации программы 4 года. Программа направлена на целостное развитие личности детей 3- 7 лет, в основе которой музыкальное движение. Цель программы – развитие всесторонне развитой личности, формирование средствами музыки и ритмических движений красивой осанки, непринужденности, выразительности и одухотворенности, разнообразных умений, способностей, качеств личности.

### Задачи:

- Развивать музыкальность.
- Развивать двигательные качества и умения.
- Развивать творческие способности, потребность самовыражения в движении под музыку.
- Развивать и тренировать психические процессы.
- Развивать нравственно-коммуникативные качества личности.

Программа включает в себя элементы гимнастики, хореографии, пантомимы, ритмики.

Музыкально-ритмические композиции разнообразны по направленности, стилю, сложности и интенсивности движений, позволяющие использовать их в разных формах работы с детьми (утренняя гимнастика, физкультурные и музыкальные занятия, праздники, развлечения и др.). Музыкальный репертуар выразительный, привлекательный для детей, доступный для исполнения. Приобщает ребенка к миру прекрасного, идя от простого к сложному, от детских песен к симфоническим произведениям композиторов-классиков.