Детский сад - это первый шаг вашего малыша в самостоятельность. Это место, где он будет находиться без мамы, папы, бабушки и других близких родственников. Место, где все основные процессы, в том числе одевание-раздевание ложатся на его хрупкие плечики.

Грамотно подобранная одежда станет в этом хорошим подспорьем:

***Упрощаем жизнь ребенку!***

Как правило, детки идут в детский сад в возрасте 2-3 года. Это нежный возраст и не все малыши в эти годы умеют одеваться и раздеваться самостоятельно.

В наше время, группы в детских садах переполнены (25-35 человек). Соответственно, чтобы собрать на прогулку всех деток и каждому помочь одеться и раздеться у воспитателя уходит уйма времени, пока последнего застегнешь - первый потеет, отсюда и постоянные болезни.

Поэтому, думая как одеть ребенка в садик, формируя список одежды и подбирая одежду, важно опираться не только на красоту, но и на то, чтобы ребенок сумел одеться и раздеться самостоятельно, чтобы ему было удобно!

И у мам закономерно возникает вопрос: **как** одевать ребенка в детский сад зимой, весной, летом и осенью?

**Что нужно знать маме!**

Ребенок чувствует себя дискомфортно, если ему постоянно приходится стоять в очередь к воспитателю, чтобы ему что-то завязали или застегнули. Никто не любит быть отстающим. Особенно если его «подкалывают»: «Опять ты самый последний!» или «Снова свою красоту завязать не можешь» и т.п. В таких случаях ребенок чувствует себя не комфортно и соответственно, не хочет идти в садик.

***Помните:*** *правильный выбор одежды для ребенка в садик способствует более легкой адаптации малыша в новой среде.*

Поэтому, покупая одежду для садика, подумайте: а сможет ли мой малыш сам это надеть? Упрощаю ли я своим выбором ему жизнь или усложняю?

Пусть детский сад станет для вашего малыша приятным приключением!!!

Муниципальное дошкольное

образовательное учреждение

детский сад № 114

Общие рекомендации о том, как составить детский гардероб



Подготовила воспитатель:

Спиридонова Татьяна Александровна

**Обувь для помещения**

(обувь в группу)

Обувь должна быть ***легкая*** (так как в помещении садика, обычно, жарко), ***закрытая*** (чтобы избежать травматизма), ***удобная*** (чтобы ножки не уставали, ребенок ходит в обуви весь день) и ребенок должен *уметь ее* *надеть самостоятельно.* Идеальный вариант: тапочки, закрытые сандалии на липучках.

**Не подходящими** вариантами являются кроссовки со шнурками, кеды со шнурками, босоножки с застежками, завязками.

**Обувь для улицы**

Как и для помещения, обувь для улицы должна быть *закрытая, удобная и ребенок должен уметь ее надеть*.

Поэтому  отдавайте предпочтение липучкам нежели шнуркам, молниям и замочкам. Руководствуйтесь тем же принципом - если кроссовки, то на липучках, сапоги - без шнурков (молний).

В теплое время - кроссовки или сандалии на липучках.

Зима - валенки, сапожки без молний.

[**Футболки**](https://arlekin.ua/catalog/verhniy_letniy_trikotaj/futbolki)

(для девочек и для мальчиков)

Футболки выбираем без кнопок (на плечах, или сзади), без пуговиц или завязок, с достаточным разрезом - натянул через голову и все!

*Для лета* - рукав короткий.

*Для зимы* - длинный.

Как правило, самое холодное время в саду - это время пока не включили отопление, поэтому следите за выбором одежды.

[**Кофта**](https://arlekin.ua/catalog/tpliy_verhniy/kofti)**и свитер для детского сада**

Выбирайте - *максимально простой и удобный* вариант для вашего ребенка, важно, чтобы он сам мог это надеть.

Желательно, чтобы во время зимы - кофта (или свитер) закрывала горло. В случае выхода на улицу, если шарф собьется - горло будет прикрыто.

Для зимы - избегайте кофты с капюшонами, чтобы капюшон не топырился под курткой, создавая ребенку дискомфорт.

Зато в переходные периоды, когда еще рано надевать курточку - такая кофта с капюшоном будет отличным вариантом.

[**Джинсы**](https://arlekin.ua/catalog/djinsi)**,**[**штанишки**](https://arlekin.ua/catalog/tpliy_verhniy/bruki)**,**[**шорты**](https://arlekin.ua/catalog/verhniy_letniy_trikotaj/shorty)**,**[**бриджи**](https://arlekin.ua/catalog/verhniy_letniy_trikotaj/bridji)

Лучше выбирать *вариант без молнии, пуговиц и ремня.* Оптимальный вариант - на резинке. Это не так красиво, зато удобно и с такой одеждой легко справится даже 2-3 летний ребенок.

Девочкам летом лучше отдать предпочтение шортам, бриджам, лосинам, перед юбкой, так как играя в песочке в трусики может набиться песок, а всех почистить воспитателям будет сложно и вашей дочери будет не комфортно.

**Комбинезон в детский сад на зиму**

Лучше выбирать раздельные фасоны (штаны и курточка). Так как при выходе на улицу - детки сразу надевают штанишки, а потом - курточки. А в слитном комбинезоне ваш ребенок быстро вспотеет, пока будет ждать выхода на улицу.

Оптимально брать - немаркий, легко сохнущий, с хорошей удобной молнией.

[**Шапка**](https://arlekin.ua/catalog/golovnie_ubori)

На зиму лучше покупать шапку-шлем (она играет в т.ч. и роль шарфа, плюс в ней уши и лоб отлично закрываются). Ребенок легко осилит искусство одевания такого головного убора. Завязки - это очень сложная задача для деток.

Простую шапку лучше покупать в межсезонье (весна, лето).

Летом - остановите свой выбор на панамке или бейсболке.

**Варежки**

**Только варежки. Никаких перчаток**. Во-первых, это теплее. Во-вторых, намного проще надевать. А воспитателю заправить десять пальчиков двадцати малышам - ну оооочень долгий процесс.

И *помните* в детском саду малыши изучают мир, познают все, поэтому, одежду, в которую вы одеваете свое чадо, вам должно быть не жалко.