

МЕНЮ

Ясли 12 часов

Утверждено
Заведующий
Ю. В. Карачк

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ХЛОПЬЕВ ОВСЯНЫХ «ГЕРКУЛЕС» ЖИДКАЯ 150	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ «ДРУЖБА» 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША МАННАЯ С ИЗЮМОМ 150	КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ 150
ЧАЙ С САХАРОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА СГУЩЕННОМ МОЛОКЕ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	БАТОН НАРЕЗНОЙ НА ИОДИРОВАННОЙ СОЛИ 30	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	БАТОН НАРЕЗНОЙ НА ИОДИРОВАННОЙ СОЛИ 30	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	БАТОН НАРЕЗНОЙ НА ИОДИРОВАННОЙ СОЛИ 30	БАТОН НАРЕЗНОЙ НА ИОДИРОВАННОЙ СОЛИ 30	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	БАТОН НАРЕЗНОЙ НА ИОДИРОВАННОЙ СОЛИ 30
БАТОН НАРЕЗНОЙ НА ИОДИРОВАННОЙ СОЛИ 30	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	БАТОН НАРЕЗНОЙ НА ИОДИРОВАННОЙ СОЛИ 30	БАТОН НАРЕЗНОЙ НА ИОДИРОВАННОЙ СОЛИ 30	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	БАТОН НАРЕЗНОЙ НА ИОДИРОВАННОЙ СОЛИ 30	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5
		БАТОН НАРЕЗНОЙ НА ИОДИРОВАННОЙ СОЛИ 30		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5		
II Завтрак									
*СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	БАНАН 200	БАНАН 200	*СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	*СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	*СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	ЯБЛОКО 200	ЯБЛОКО 190	*СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	*СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100
Обед									
ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ 40	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА КУРБ.Н.Е. 180	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 40	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА КУРИННОМ. Б.НЕ, СО СМЕТ, 180	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 40	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 40	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЁНЫМ ГОРОШКОМ НА МЯС. КОСТ.Б.НЕ. 180	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 40	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ НА КУРИННОМ Б-НЕ. 180
БОРЩ НА КУРИНН. Б-НЕ, СО СМЕТАН 180	РАССОЛЬНИК НА МЯС. КОСТ.БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ 180	ОЛАДЫИ ИЗ ПЕЧЕНИ 60	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ НА М. К. Б.НЕ. 180	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ 180	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ НА КУРИНН.Б. Н.Е. СО СМЕТАН. 180	СУП ИЗ КОНСЕРВИРОВАННОЙ ФАСОЛИ НА МЯС. КОСТ Б-НЕ. СО СМЕТ. 180	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 120	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ НА МЯС КОСТ.Б-НЕ. 180	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 120
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 110	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ С СОУСОМ 60/30	РИС ОТВАРНОЙ 120	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 180	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА НА ПЛОДОВЫХ ИЛИ ЯГОДНЫХ ЭКСТРАКТАХ 180	ТЕФТЕЛИ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ 70	«ЁЖИКИ» МЯСНЫЕ 180	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 70	ПЛОВ 180	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ 70
ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОЙ КУРЫ 70	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ НОВОУКРАИНСКИЙ ФОРМОВОЙ 40	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 110	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА НА ПЛОДОВЫХ ИЛИ ЯГОДНЫХ ЭКСТРАКТАХ 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ ИЛИ ЛИМОННЫЙ 180
КОМПОТ ИЗ СУХ. ФР. 180	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА НА ПЛОДОВЫХ ИЛИ ЯГОДНЫХ ЭКСТРАКТАХ 180	ХЛЕБ НОВОУКРАИНСКИЙ ФОРМОВОЙ 40	ХЛЕБ НОВОУКРАИНСКИЙ ФОРМОВОЙ 40		НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ ИЛИ ЛИМОННЫЙ 180	ХЛЕБ НОВОУКРАИНСКИЙ ФОРМОВОЙ 40	ХЛЕБ НОВОУКРАИНСКИЙ ФОРМОВОЙ 40	ХЛЕБ НОВОУКРАИНСКИЙ ФОРМОВОЙ 40	ХЛЕБ НОВОУКРАИНСКИЙ ФОРМОВОЙ 40
ХЛЕБ НОВОУКРАИНСКИЙ ФОРМОВОЙ 40	ХЛЕБ НОВОУКРАИНСКИЙ ФОРМОВОЙ 40				ХЛЕБ НОВОУКРАИНСКИЙ ФОРМОВОЙ 40				
Полдник									
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ 140/15	РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ (ПРИПУЩЕННАЯ) 60	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 110	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 150	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 180	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННОЙ 140/15	РЫБА (ФИЛЕ) ТУШЕНАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ 120	ЗАПЕКАНКА ОВОЩНАЯ 180	ВАТРУШКИ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С ТВОРОГОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ 75	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ 80
КЕФИР С САХАРОМ 150	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 120	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ ОТВАРНОЙ 40	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КЕФИР С САХАРОМ 130	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 180	КЕФИР С САХАРОМ 150	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 120
БАТОН НАРЕЗНОЙ НА ИОДИРОВАННОЙ СОЛИ 30	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КЕФИР С САХАРОМ 140	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ 75	ВАФЛИ 50	БАТОН НАРЕЗНОЙ НА ИОДИРОВАННОЙ СОЛИ 30	БАТОН НАРЕЗНОЙ НА ИОДИРОВАННОЙ СОЛИ 30	БАТОН НАРЕЗНОЙ НА ИОДИРОВАННОЙ СОЛИ 30	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	ЧАЙ С САХАРОМ 180

	БАТОН НАРЕЗНОЙ НА ИОДИРОВАННОЙ СОЛИ 30	БАТОН НАРЕЗНОЙ НА ИОДИРОВАННОЙ СОЛИ 30		БАТОН НАРЕЗНОЙ НА ИОДИРОВАННОЙ СОЛИ 30						ПЕЧЕНЬЕ 20
										БАТОН НАРЕЗНОЙ НА ИОДИРОВАННОЙ СОЛИ 30