**Режим дня в холодный период года при 12-тичасовом пребывании (07.00-19.00)**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 1-ая младшая группа (дети 3-го года жизни) | 2-ая младшая группа (дети 4-го года жизни) | Средняя  группа (дети 5-го года жизни) | Старшая группа (дети 6-го года жизни) | Подготовительная группа (дети 7-го года жизни) | Лого группа  (дети 6-го года жизни) |
| 1.Прием, осмотр, игры, общение, дежурство, утренняя гимнастика | 7.00-8.00 | 7.00-8.20 | 7.00-8.25 | 7.00-8.30 | 7.00-8.30 | 7.00-8.30 |
| 2 Подготовка к завтраку. Завтрак. Игры, подготовка к образовательной деятельности | 8.05-9.00 | 8.20-9.00 | 8.25-8.50 | 8.30-8.50 | 8.30-8.50 | 8.30-8.50 |
| 3. Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) | 1 подгр:  9.00-9.08  2 подгр:  9.18-9.26 | 9.00-9.15  9.25-9.40 | 8.50-9.10  9.20-9.40 | 8.50-9.15  9.25-9.45 | 8.50-9.20  9.30-10.00  10.10-10.40 | 8.50-9.15  9.25-9.45  9.55-10.20 |
| 4. Игры и другая самостоятельная деятельность детей | 9.30-10.00 | 9.40-10.10 | 9.40-10.15 | 9.45-10.45 | 10.40-10.50 | 10.20-10.45 |
| 5. Подготовка к завтраку. Второй завтрак | 10.00-10.25 | 10.10-10.30 | 10.15-10.40 | 10.45-11.00 | 10.50-11.05 | 10.45-11.00 |
| 6. Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения). Возвращение с прогулки | 10.25-11.45 | 10.30-12.00 | 10.40-12.20 | 11.00-12.40 | 11.05-12.45 | 11.00-12.40 |
| 7. Подготовка к обеду. Обед. | 11.45-12.20 | 12.00-12.30 | 12.20-12.50 | 12.40-13.10 | 12.45-13.10 | 12.40-13.10 |
| 8. Подготовка ко сну. Дневной сон. Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные и водные процедуры, одевание. | 12.20-15.20 | 12.30-15.20 | 12.50-15.15 | 13.10-15.10 | 13.10-15.10 | 13.10-15.10 |
| 9. Занятия | 1 подгр:  15.20-15.28 | 15.20-15.35  (1 раз в неделю) | 15.15-15.35  (2 раза в неделю) | 15.10-15.35  (3 раза в неделю) | 15.10-15.40  (1 раз в неделю) | 15.10-15.35  (1 раз в неделю) |
| 10. Игры и другая самостоятельная деятельность детей | 15.28-15.35 | 15.35-15.40 | 15.35-15.40 | 15.35-15.50 | 15.40-15.50 | 15.35-15.50 |
| 11. Подготовка к полднику. Уплотненный полдник | 15.35-16.10 | 15.40-16.10 | 15.40-16.05 | 15.50-16.10 | 15.50-16.10 | 15.50-16.10 |
| 12. Самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа, труд | 16.10-16.30 | 16.10-16.30 | 16.05-16.35 | 16.10-16.35 | 16.10-16.40 | 16.10-16.35 |
| 13. Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой | 16.30-19.00 | 16.30-19.00 | 16.35-19.00 | 16.35-19.00 | 16.40-19.00 | 16.35-19.00 |

**Режим дня на теплый период при 12-тичасовом пребывании (07.00-19.00)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | 1-ая младшая группа (дети 3-го года жизни) | 2-ая младшая группа (дети 4-го года жизни) | Средняя  группа (дети 5-го года жизни) | Старшая группа (дети 6-го года жизни) | Подготовительная группа (дети 7-го года жизни) |
| 1. Прием, осмотр, игры, общение, дежурство, утренняя гимнастика | 7.00-8.10 | 7.00-8.15 | 7.00-8.20 | 7.00-8.25 | 7.00-8.30 |
| 2.Подготовка к завтраку. Завтрак | 8.10-8.40 | 8.15-8.40 | 8.20-8.45 | 8.25-8.50 | 8.30-8.50 |
| 3.Подготовка к прогулке, игры, выход на прогулку | 8.40-9.00 | 8.40-9.05 | 8.45-9.05 | 8.50-9.05 | 8.50-9.05 |
| 4. Занятия (на прогулке) | 9.00-9.10 | 9.05-9.20 | 9.05-9.25 | 9.05-9.30 | 9.05-9.35 |
| 5.Прогулка, игры, самостоятельная деятельность, наблюдения, труд, воздушные и солнечные процедуры | 9.10-11.15 | 9.20-11.20 | 9.25-11.35 | 9.30-12.00 | 9.35-12.05 |
| 6. Подготовка к завтраку. Второй завтрак | 10.15-10.35 | 10.20-10.40 | 10.20-10.40 | 10.45-11.00 | 10.50-11.05 |
| 7.Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры | 11.15-11.30 | 11.20-11.35 | 11.35-11.50 | 12.00-12.10 | 12.05-12.15 |
| 8. Игры, самостоятельные деятельность | 11.30-11.50 | 11.35-12.00 | 11.50-12.20 | 12.10-12.35 | 12.15-12.55 |
| 9.Подготовка к обеду. Обед. | 11.50-12.20 | 12.00-12.30 | 12.20-12.50 | 12.35-13.05 | 12.55-13.20 |
| 10. Подготовка ко сну. Дневной сон. | 12.20-15.20 | 12.30-15.20 | 12.50-15.10 | 13.05-15.20 | 13.20-15.20 |
| 11. Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры. | 15.20-15.30 | 15.20-15.30 | 15.10-15.20 | 15.20-15.30 | 15.20-15.30 |
| 12. Подготовка к полднику. Уплотненный полдник | 15.30-15.50 | 15.30-15.50 | 15.40-16.10 | 15.45-16.10 | 15.50-16.15 |
| 13. Игры, самостоятельные деятельность | 15.50-16.10 | 15.50-16.10 | 15.20-15.40 | 15.30-15.45 | 15.30-15.50 |
| 14. Подготовка к прогулке, прогулка: игры, уход детей домой | 16.10-19.00 | 16.10-19.00 | 16.10-19.00 | 16.10-19.00 | 16.15-19.00 |